

# OFERTA KLUBU SENIORA

**Data publikacji:** 06/06/2019

Zapraszamy do zapoznania się z czerwcową ofertą Klubu Seniora w Nowym Dworze Gdańskim

(ul. 3 Maja 5, na terenie SP1).

Data	Godzina	Tematyka
03.06.2019	13.00-15.00	Lekcja stylometamorfozy
04.06.2019	11.30-13.30	Kronika Klubu
05.06.2019	12.30-14.30	Tai- chi
06.06.2019	11.00-13.00	Zdrowy styl życia zdrowa dieta
07.06.2019	11.00-13.00	przegląd prasy
10.06.2019	11.00-13.00	Kino ŻOK
10.06.2019	13.30-14.00	Wolontariat opiekuńczy
11.06.2019	11.00-13.00	Bezpieczeństwo Seniorów
12.06.2019	13.30-15.00	Prawo rodzinne i spadkowe
13.06.2019	13.00-14.30	pierwsza pomoc przedmedyczna
14.06.2019	13.00-15.00	planowanie posiłków w upały dietetyk

17.06.2019 11.00-12.00 Język Angielski

17.06.2019 12.00-14.00 przegląd prasy

18.06.2019 11.30-13.00 Gry planszowe, szachy, warcaby

21.05.2019 klub nieczynny

24.06.2019 12.30-13.30 Język Angielski

25.06.2019 11.00-12.30 prace w ogrodzie

26.06.2019 12.30-14.30 psychologia szczęścia

---

**źródło:** <http://www.miastonowydwor.pl/aktualnosci/oferta-klubu-seniora>